

児童出前授業



時間:45分
対象:児童
受講可能人数:1クラス程度



ヤクルト探偵

～食べものの秘密を解き明かせ～

謎トしを解きながら、食べものとおなかの秘密を探りに行こう！
今日から君もヤクルト探偵！



時間:30~45分
対象:幼児・児童
受講可能人数:1クラス程度

児童出前授業



おはしとおともたち

未就学児からOK!

指をある程度動かせるようになり、おはしに興味を持ち始めた時がチャンス！
まずは、遊びを通しておはしとおともたちになろう♪



めざせ！おはしキングへの道！

おはし、みなさんは上手に使えていますか？
正しいおはしの使い方を学び、おはしキングを目指そう！

児童出前授業



時間:45分
対象:児童
受講可能人数:1~30名程度



♪わくわくワーク♪

～自分のためのお弁当ワーク～

子どもたちが元気に遊んだり、勉強したりするために、「食べる」というのはとても大切なこと。
食事について学習しながら、自分に合った「お弁当」を描いていこう♪(紙面上での学習になります)



時間:45分
対象:児童(高学年)
受講可能人数:1クラス程度

児童出前授業



「和食」のよさを知ろう

世界に誇れる日本の食文化「和食」。
和食の特長やマナー、箸使いなど、
大切にしたい日本の食についてのお話。

児童出前授業



時間:45分
対象:児童
受講可能人数:1クラス程度

児童出前授業



時間:45分
対象:児童(中学年以上)
受講可能人数:1クラス程度

たべものの
「あか・き・みどり」わかるかな?



食べ物にはそれぞれ、体の中で役割があります。その役割を知ることによって好き嫌いをなく食べることの大切さを伝えます。

野菜ともしっかり
なかよくなろう!

野菜のこと、どれくらい知っているかな?
野菜に含まれる栄養素や調理法、珍しい野菜クイズにチャレンジ!きっと野菜と仲良になれる!

児童出前授業



時間:45分
対象:児童
受講可能人数:1クラス程度

家庭教育学級
学校保健委員会

児童・生徒出前授業



時間:45~60分
対象:児童・保護者・職員
受講可能人数:1名~

ヤクルトウン知育



エプロンシアター「まあちゃん」と一緒に、
食べものを食べたあと、うんちとして体の外に出てくるまで、体の中ではいったいどんなことが起こっているのか?
からだの中を探検して、元気な毎日を過ごすために大事なことを、みんなで楽しく考えるお話です。

間食上手はお食事上手



間食が立派な
補食に様変わり!

みんなが大好きなおかし
自分の体にちょうどいい量ってどのくらい?
自分で食べものを選ぶ力を身につけよう



家庭教育学級
学校保健委員会

児童・生徒出前授業



時間:60~90分
対象:親子・保護者・職員
受講可能人数:10名~20名

家庭教育学級
学校保健委員会

生徒出前授業

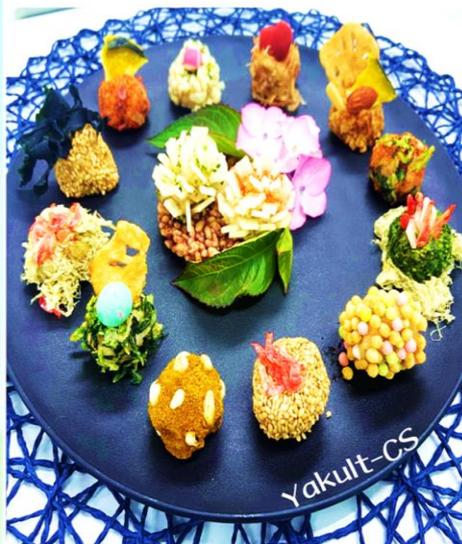


時間:45~60分
対象:児童・保護者・職員
受講可能人数:1名~

発酵パワー!

げんきだま 味噌玉を作ろう!

日本古来の発酵食品「みそ」のチカラを体に
取り込もう!
おなかの菌育につながる食材と組み合わせ
て自分だけの「げんきだま」作りませんか?



食べるのダイスキ♡

~ココロとカラダ、
おなかの元気のために~



みなさん、しっかり食べてますか?
難しく考えない!「食事」って、こんなに楽しいものなんだ!
食べなきゃ損!間かきゃ損!?なお得情報満載のお話をお届け!
きっとあなたも食べるのがダイスキになる♡



家庭教育学級
学校保健委員会

生徒出前授業



時間:45~60分
対象:児童・保護者・職員
受講可能人数:1名~

家庭教育学級
学校保健委員会

児童出前授業



時間:45~60分
対象:児童(高学年)
保護者・職員
受講可能人数:1名~

だれでも分かる!

カンタン栄養学☆

~子どもから大人まで!~

私たちが健康に生活していくために、どのような栄養
が必要なのか?
それぞれのライフステージに合わせたお食事のア
ドバイスを♪
「栄養学って難しそう…」そんな不安を吹き飛ば
す、楽しくて為になる講座。



選食力を身につけよう!

~自分の必要なものを知る~

食べたい物が食べたい時に、好きな
だけ食べられる時代だからこそ身に
付けて欲しい、「自分に必要な食べ物
を選ぶチカラ」=選食力を学ぶ講座。



家庭教育学級
学校保健委員会



時間:45~90分
対象:保護者・職員
受講可能人数:1名~

家庭教育学級
学校保健委員会



時間:45~90分
対象:保護者・職員
受講可能人数:1名~

幸せは「腸」から やってくる?

幸せはどこからやってくる?
そのひみつは「腸」にあります。
ココロとカラダの元気のカギを手に入れませんか?

Happy♪

免疫とおなかのいい関係♪



毎日を元気にすこやかに過ごすために、
知ってほしい「免疫」のお話。
ヤクルトがお伝えする、「免疫を整える大
作戦!」本日決行!



家庭教育学級
学校保健委員会



時間:45~90分
対象:保護者・職員
受講可能人数:1名~

家庭教育学級
学校保健委員会



時間:90分
対象:保護者・職員
受講可能人数:1名~

健腸美肌のススメ

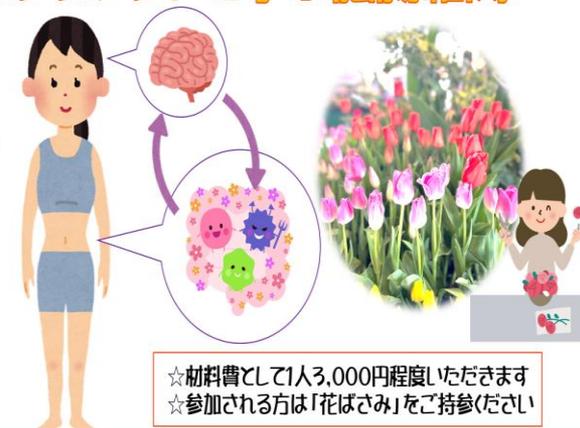
~腸は美しさの源~

第一印象は、3秒で決まる!?
いつまでも若々しくキレイになりたい…。
そんな女性の願いを叶えるインナーケアのお話。

フラワーアレンジメントで学ぶ脳腸相関

緊張するとおなか痛くなる…
そんな経験ありませんか?
実は、脳と腸には密接な関係が
あるんです。

「お花畑(フローラ)」のように
見える、多種多様な細菌が生息
している私たちの腸内。
腸の働きを知り、理想的な「腸
内フローラ」を目指しましょう!



☆材料費として1人3,000円程度いただきます
☆参加される方は「花ばさみ」をご持参ください